

# GRANITÉ DE THÉ À LA MENTHE ET CITRON

## INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

- 6 sachets de thé au citron
- 1 petit bouquet de menthe
- 10 cl de sirop de menthe sans sucre
- 1 citron
- 80 cl d'eau

## PRÉPARATION

Faire bouillir l'eau. Couper et mettre le thé et les feuilles de menthe à infuser une trentaine de minutes. Remuer fréquemment.

Passer l'ensemble au chinois (le thé peut avoir infuser dans des boules adaptées) ajouter le jus du citron et laisser refroidir 1h à l'extérieur puis mettre dans un récipient en plastique pendant 3h au congélateur.

Il faut revenir remuer toutes les 30mn ... Pour servir, si ça a trop durcit, passer au mixeur à glace et servir en granité avec une rondelle de citron.

## VALEUR CALORIQUE POUR 1 PERSONNE

4 kcal

**BON APPÉTIT !**