

RISOTTO MET BROCCOLI EN HAMBLOKJES

INGREDIËNTEN VOOR 1 PERSOON

1 eetlepel olijfolie

200 g broccoli

20 g geraspte Parmezaanse kaas

75 g Ham blokjes

Kerstomaten 5 stuks

62 g Risotto rijst ongekookt (uncle ben's)

BEREIDINGSWIJZE

Kook of stoom de broccoli gaar

Bereid de risotto zoals beschreven op verpakking

Snij de kerstomaatjes in stukken van 4

Vermeng de Parmezaanse kaas, broccoli, tomaten stukjes en ham blokjes met de risotto tot een één pangserecht.

VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

508 Kcal, 17,3 g V, 47,8 g Kh, 35,6 g Ew

SMAKELIJK!