

POMPOENSOEP MET EEN PITTIG SMAAKJE

INGREDIËNTEN VOOR 6 PERSONEN

300g pompoen

3 rode paprika's

2 uien

2 wortelen

1 kleine rode peper

1,5 l kippenbouillon (vetarm)

1 el kurkuma

1 tak maggiëkruid of lavas (als versiering)

BEREIDINGSWIJZE

Snij de pompoen, de ui, de wortelen en de paprika en peper fijn.

Laat de groenten in de kippenbouillon gaar worden en voeg de kurkuma toe.

Eens de groenten gaar zijn, mix dan de soep.

Snij het maggiëkruid fijn en voeg toe als versiering in de soepkom.

Recept van Infraligne Bree

VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

70 Kcal

SMAKELIJK!