

OVENGOULASH

INGREDIËNTEN VOOR 4 PERSONEN

3 vastkokende aardappelen

2 uien

250g champignons

25g margarine

350g runderreepjes

1 el papriapoeder pikant

295g gegrilde paprika's (potje)

375g tomato frito (tomatensaus, pakje)

BEREIDINGSWIJZE

Verwarm oven op 190°. Schil de aardappelen en snijd in blokjes. Snijd de uien in halve ringen en halveer de champignons. Verhit de vetstof en bak de runderreepjes op hoog voor 1 minuut. Voeg de uien toe en bak 2 minuten.

Voeg het papriapoeder en het vocht van de paprika's toe, de champignons en de aardappelen en kruid naar smaak met peper & zout.

Snijd de paprika's in repen en voeg toe. Schenk de tomatensaus erover.

Zet ca. 30min in de oven.

Recept van InfraLigne Geel

VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

335 Kcal – 23g EW – 30g KH – 13g V

SMAKELIJK!