

# KIPCOCKTAIL

## INGREDIËNTEN VOOR 2 PERSONEN

- 150 gram gerookte kipfilet (of plakjes kipfilet, vleeswaren)
- 4 schijven ananas (uit blik, op eigen sap)
- 8 mooie slabladeren of ijsbergsla in dunne reepjes
- Verse bieslook

Voor de dressing:

- 2 eetlepels halvanaise of magere slasaus
- 2 eetlepels magere yoghurt
- 1 eetlepel tomatenketchup
- Snuifje paprikapoeder

## BEREIDINGSWIJZE

Snijd de kipfilet in dunne plakjes of reepjes. Snijd de ananas in kleine stukjes. Leg in 4 coupes of op 4 bordjes elk 2 slabladeren (of reepjes ijsbergsla). Verdeel de kipfilet en de ananas hierover. Meng de ingrediënten voor de dressing en verdeel deze over de coupes. Knip de bieslook er boven.

Tips

Vervang de ananas door perzik

Maak een kerriesaus van 2 eetlepels halvanaise, 2 eetlepels magere

yoghurt, 1 theelepel kerriepoeder en 1 eetlepel vloeibare honing

## VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

ongeveer 150 kcal

**SMAKELIJK!**