

# HVERMOUT QUINOA PANCAKES - VEGAN

## INGREDIËNTEN VOOR 2 PERSONEN

450 ml amandelmelk

2 grote, rijpe bananen

175 gram haverhout

25 gram quinoa vlokken

1 eetlepel kaneel

## BEREIDINGSWIJZE

Doe alle ingrediënten (m.u.v. de olie) in je blender en mix tot je een glad beslag hebt. Zet dit even (zo'n 2 minuten) aan de kant zodat het wat dikker kan worden. Verwarm in de tussentijd een klein beetje olie in je pan. Dan schep je 2 eetlepels beslag per pannenkoek in de pan. Bak op een laag vuur.

## VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

**SMAKELIJK!**