

# GEZONDE BROWNIES

## INGREDIËNTEN VOOR 0 PERSOON

Vruchtvlees van 2 avocado's

2 eieren

20 ml vanille-extract

75 g pure chocolade (minstens 70% cacao)

100 g Can'Kao van Canderel

10 zoetstofsticks

5 g bakpoeder

Snuifje zout

## BEREIDINGSWIJZE

Verwarm de oven voor op 180 graden

Neem een kleine ovenschaal en bedek dit met bakfolie

Mix de avocado's fijn en voeg hier de eieren en het vanille-extract aan toe

Smelt de chocolade en meng dit door het mengsel

Voeg de Can'Kao, zoetstof, zout en bakpoeder toe

Meng tot een gladde en stevige massa (is de massa te stevig, kan je er voorzichtig wat water aan toevoegen)

Schep het mengsel in de ovenschaal en duw dit even aan

Zet de ovenschaal voor zo'n 20 minuten in de oven en laat afkoelen

## VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

191 kcal / 4,6 g EIW / 15,1 g VET / 9,9 g KH

**SMAKELIJK!**