

FRISSE KOMKOMMERDIP

INGREDIËNTEN VOOR 4 PERSONEN

- 1 komkommer
- 7½ g verse munt
- 2 el olijfolie extra vierge
- 150 g griekse yoghurt 10%
- 1 tl citroensap
- 1 teen knoflook

BEREIDINGSWIJZE

Halveer de komkommer in de lengte en schraap met een theelepel de zaadlijsten eruit. Rasp de komkommer grof en snijd de blaadjes munt fijn.

Meng de komkommer met de munt, olie, yoghurt en het citroensap.

Pers de knoflook erboven en breng op smaak met peper en zout.

VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

SMAKELIJK!