

ERWTENSOEP MET VERSE MUNT - V

INGREDIËNTEN VOOR 4 PERSONEN

900 g diepvries erwten

1,2 l water

2 blokjes vetarme vleesbouillon

15 blaadjes munt

Peper en zout

8 sneden volkoren brood

BEREIDINGSWIJZE

Doe het water, de erwtes en de bouillonblokjes in een kookpot. Kruid met peper en zout en laat ongeveer 15 minuten koken.

Voeg de laatste minuten de muntblaadjes toe.

Mix de soep zo fijn mogelijk.

Serveer met het volkoren brood.

VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

357 kcal

SMAKELIJK!