

BANANENBROOD – V (ONTBIJT)

INGREDIËNTEN VOOR 8 PERSONEN

150 g volkoren bloem

50 g havermout

3 eieren

3 bananen

1 reep donkere chocolade

8 noten

1 koffielepel bakpoeder

BEREIDINGSWIJZE

Plet de bananen. Voeg hier de eieren, bloem, havermout en bakpoeder aan toe.

Roer goed om. Hak de chocolade en noten fijn.

Voeg dit aan het beslag toe. Spray een cakeblik in met bakspray.

Doe hierin vervolgens het broodbeslag.

Bak ongeveer 30 minuten op 180 °C.

VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

201 kcal

SMAKELIJK!