

# QUINOA AU LAIT DE COCO ET AU CHOCOLAT

## INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

100 g de quinoa

lait de coco

30 g de chocolat noir

(au moins 70% de cacao)

## PRÉPARATION

Bien rincer le quinoa.

Prendre 1 part de quinoa et 3 parts de lait de coco. Cuire environ 13 minutes, puis éteindre le feu. Incorporer le chocolat. Remettez le couvercle et laissez-le tremper.

Servir dans des petits verres et ajouter encore un peu de lait de coco.

## VALEUR CALORIQUE POUR 1 PERSONNE

260

**BON APPÉTIT !**